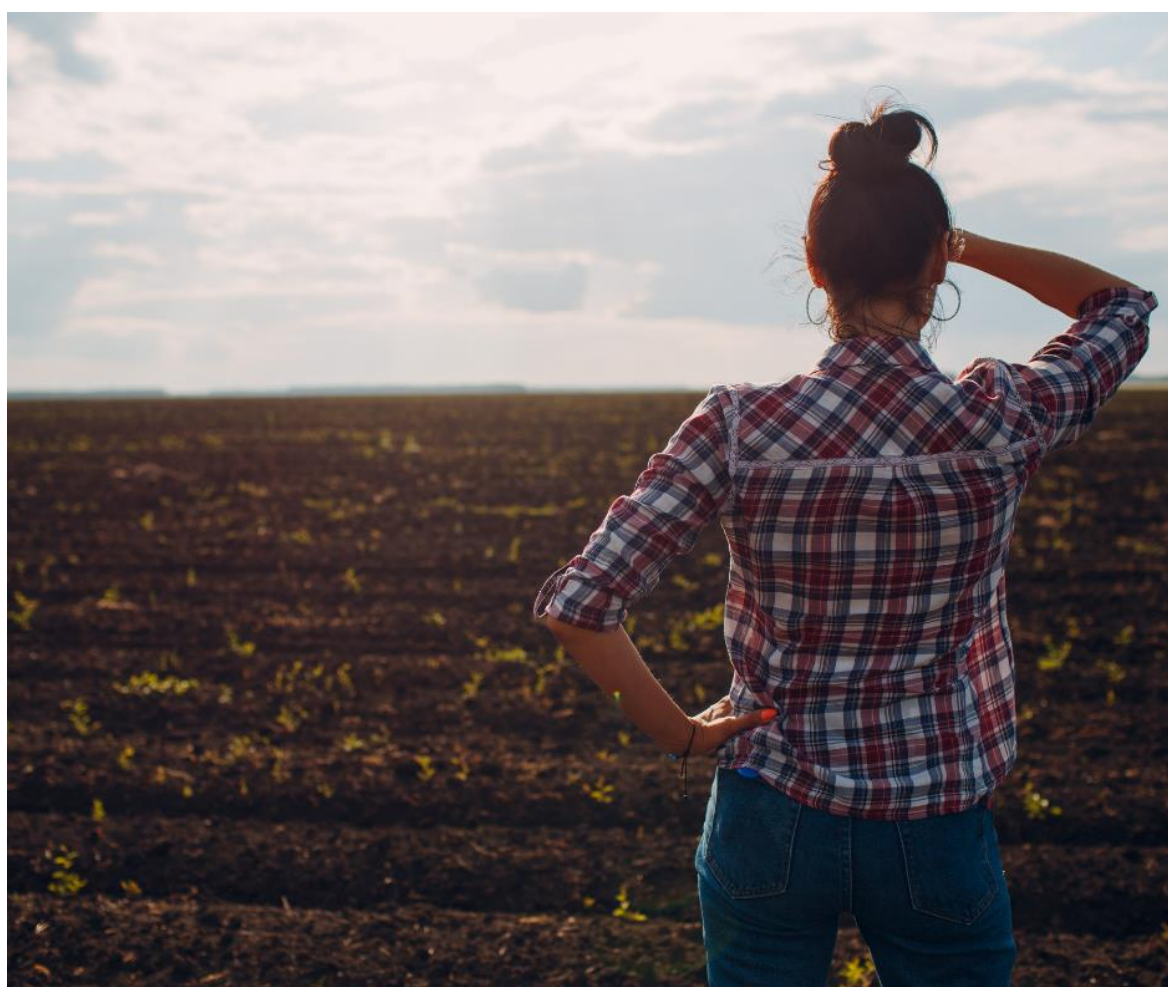




# Comment j'ai voulu diminuer ma consommation d'énergie ! (fiction)



Après des années passées à faire comme si de rien était, j'ai enfin décidé de changer radicalement mon mode de vie. J'en ai assez de lire des tas de choses sur l'état de la planète qui s'aggrave de jour en jour, sans rien faire de mon côté. Cela ne fait qu'aggraver mon angoisse, et pourtant je continue à ne rien changer dans mes comportements. Je mesure les conséquences d'une telle décision. La seule fois où j'ai parlé d'écologie avec mes ami.e.s, j'ai été la risée du groupe pendant toute la soirée. Sans parler de Gwenaël qui a continué à se moquer de moi pendant des semaines. Mais je suis prête à affronter leurs regards méprisants, peut-être qu'ils finiront par changer d'avis en voyant que je suis sérieuse.

## Lundi

### 5h13

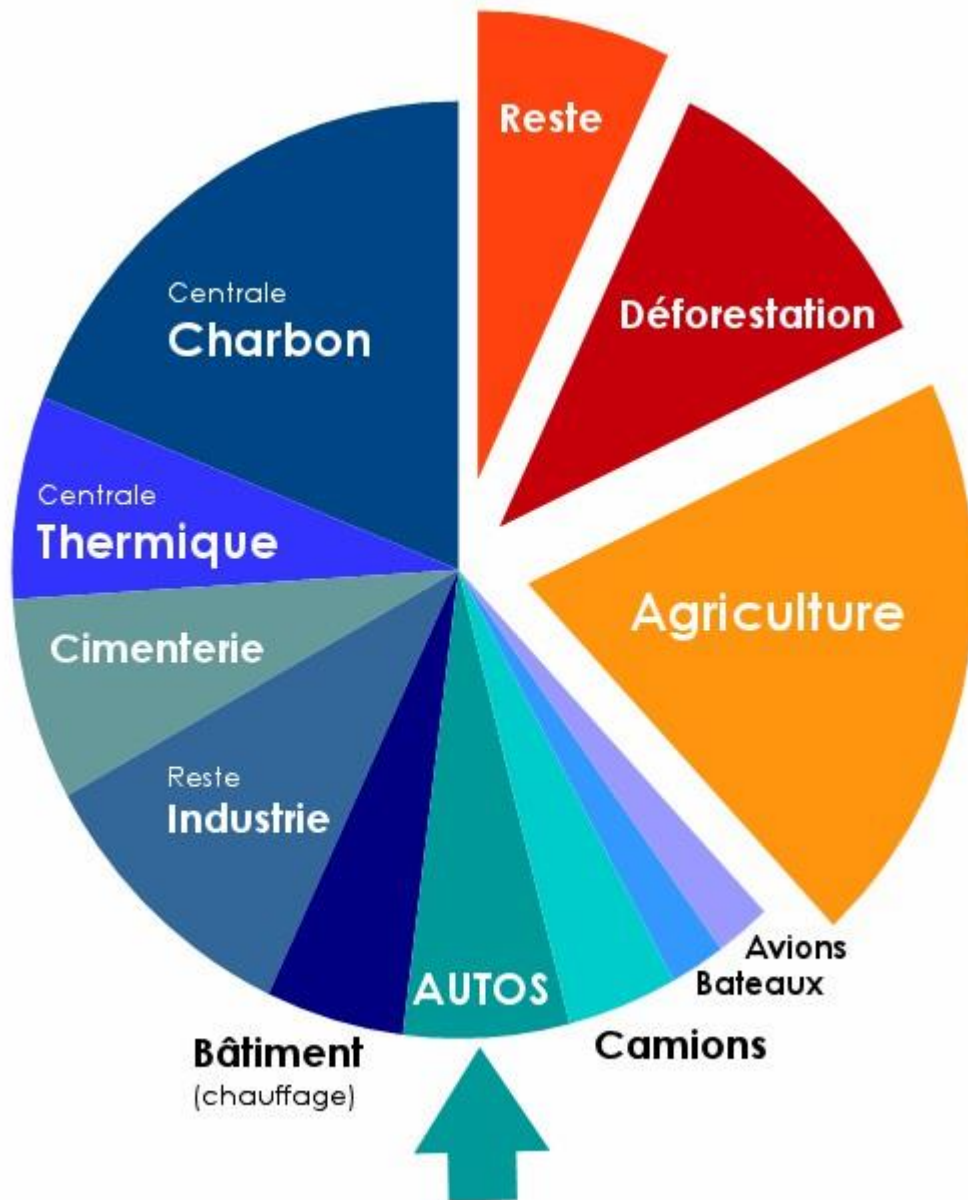
A l'hôpital, une collègue m'avait dit qu'elle ne prenait pas la voiture, une des plus grandes causes du réchauffement climatique. J'ai donc décidé de commencer par là. Ce matin, je me lève plus tôt pour aller au boulot en vélo. Je vais ressortir mon vieux vélo, je crois que ça fait 1 an que je ne l'ai plus utilisé. Le trajet sera un peu plus long, mais si c'est ce que ça coûte de sauver le climat...

### 18h29

Pour une première journée, je suis franchement fière de moi. J'ai passé deux heures sur le vélo, je suis épuisée, mais j'ai tenu jusqu'au bout. J'ai hésité plusieurs fois à abandonner sur le chemin du retour. L'aller ça va encore, il n'y avait personne sur les routes et le trajet est en majorité en descente. Mais pour le retour, c'était en pleine circulation. La pollution dans la figure, l'absence de pistes cyclables, tout cela complique fortement les choses. Les voitures ne sont pas du tout attentives aux vélos, et il faut faire attention à chaque carrefour. C'est assez sportif, mais l'important c'est que j'y suis arrivée. Je ne sais pas si je vais tout de suite faire ça tous les jours, il faudra sans doute un temps d'adaptation, mais c'est sûr que je recommencerai !

### 23h02

Gwenaël est énervant. Il s'est bien moqué de moi et de mes trajets à vélo toute la soirée. « Comme si c'est ton petit trajet à vélo qui allait changer la planète ». S'il n'avait pas aussi bien cuisiné, je n'aurais pas tenu jusqu'à la fin du repas. Mais il se trompe largement. J'ai été vérifié, et les voitures représentent 6% de la consommation totale de CO2. Alors c'est un levier important pour diminuer son empreinte énergétique. Mais c'est vrai que c'est insuffisant... Le GIEC annonce qu'il faudrait réduire notre consommation de CO2 de 43% d'ici 2030. Dès demain je vais me renseigner pour trouver autre chose. Il croyait me décourager, il m'encourage surtout à faire plus !



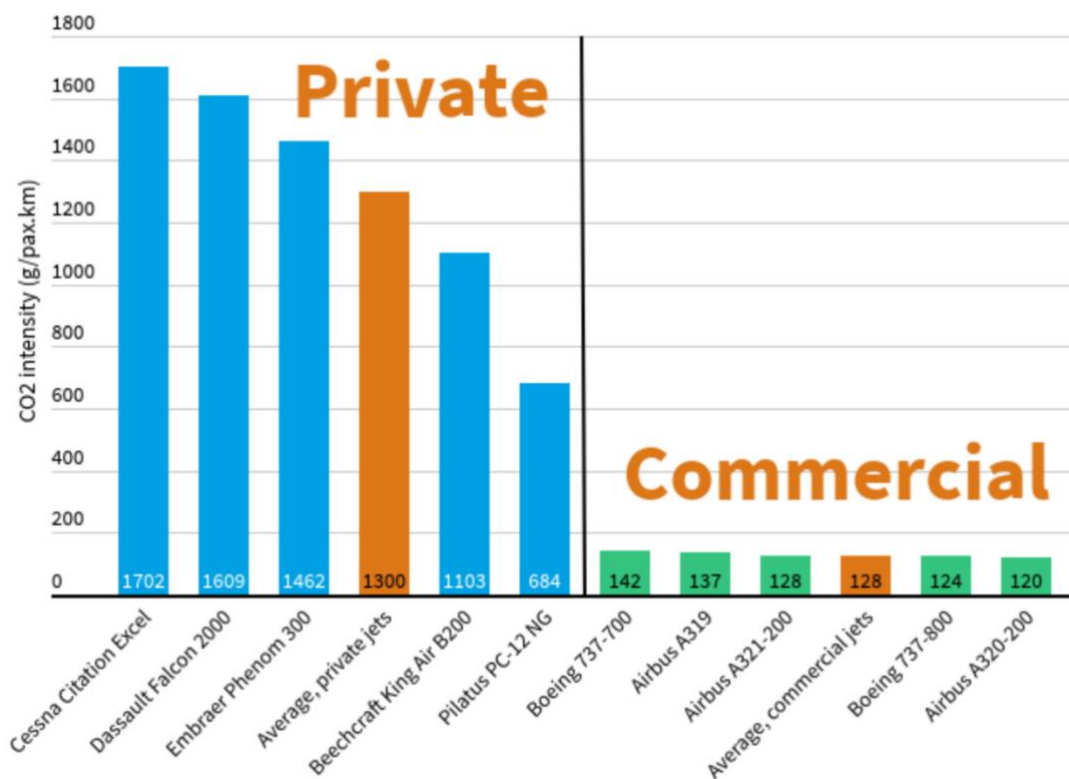
**Mardi**

**5h44**

Ce matin, pas possible de me lancer dans le trajet à vélo. J'ai encore trop de courbatures de la veille. Pour cette fois, ce sera la voiture, mais dès demain je reprends le vélo. C'est écrit, maintenant je n'ai plus le choix ! En attendant j'ai trouvé une autre résolution : ne plus prendre l'avion ! En voilà une qui va bien énerver Gwenaël, lui qui veut toujours partir à l'autre bout du monde. Mais pas question de se débiter. Les avions représentent 3% des émissions de CO2, donc c'est non-négligeable !

**22h22**

J'enrage ! Quand je lui ai appris que je ne voulais plus prendre l'avion, Gwenaël a décidé de passer la soirée à essayer de me prouver que j'avais tort. Il avait promis à un de ses potes qu'on irait le voir en Martinique, et il ne veut pas lâcher l'affaire. Le pire, c'est qu'il a en partie raison. Il a été chercher ses chiffres sur internet. Il me dit que non seulement l'impact d'une personne est minuscule, mais en plus que moi, qui prend l'avion maximum une fois par an, je ne vaux pour rien dans l'impact global. Il me montre des recherches qui prouvent qu'1% des plus grands utilisateurs de l'avion font à eux-seuls 50% des émissions de CO2. Il calcule qu'en me privant d'avion pendant 150 ans (car il y a environ 300 places dans un vol, et que je fais en moyenne 2 vols par ans pour l'aller et le retour), je pourrai tout juste annuler un vol civil. Mais comme les jets privés [polluent 20 fois plus que les avions civils](#), il faudrait 3000 ans de privation pour compenser une demi-journée d'un.e milliardaire... C'est vrai que c'est déprimant, surtout que 40% des trajets privés se font à vide. Ça me donne envie d'en détruire quelques-uns au bazooka de ces jet privés, enfin à condition qu'un tir de bazooka ne soit pas trop polluant...



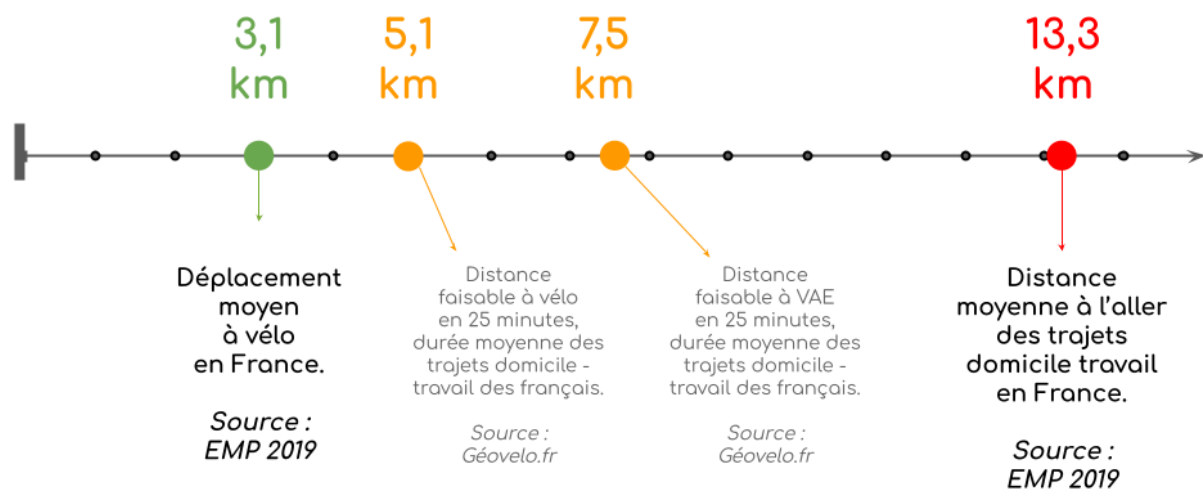
Mais je ne baisse pas les bras pour autant. Cela veut surtout dire que pour avoir de l'impact, il faut que nous soyons nombreux... et qu'il s'y mette lui-aussi ! Et puis qu'on en trouve d'autre, en leur montrant que, si nous on peut y arriver, ils peuvent le faire aussi. Bien sûr il répond surtout par un grand rire sarcastique... c'est bien parti.

**Mercredi**

**00h53**

Gwenaël a continué à faire ses recherches. Voilà qu'il m'envoie à minuit passé des infos sur la voiture. Il me dit qu'avec ma petite voiture, je consomme moitié moins qu'un SUV... Comme si ça allait me faire changer d'avis... Au plus il essaie de me dissuader, au plus j'ai envie de lui prouver que ce n'est pas qu'une petite passade, mais que je suis déterminée à prendre ça au sérieux.

Un autre argument me touche plus. Il me dit que j'ai bien de la chance de pouvoir me rendre au travail à vélo (on voit qu'il n'y va pas, lui), mais que ce n'est pas le cas de la plupart des gens qui vivent plus loin de leur travail et qui doivent faire des dizaines de kilomètres pour y arriver. A commencer par Gwen lui-même qui prend la voiture tous les matins pendant 1h pour se rendre à son travail. Et en regardant autour de moi, je dois bien admettre qu'il a raison. Je me souviens d'une amie qui avait voulu prendre les transports en communs pour aller au boulot, histoire d'économiser un peu d'essence, mais qui devait changer cinq fois de ligne, ça lui prenait presque 4h de trajet. Autant dire qu'elle a vite repris la voiture.

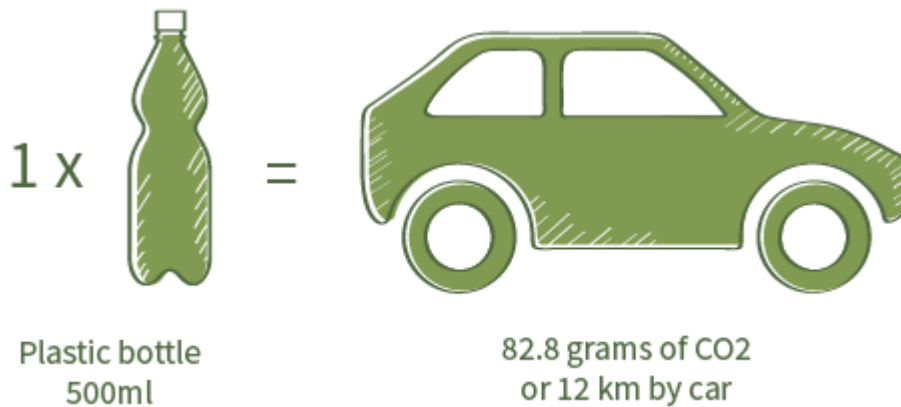


Bon ça me donnera du grain à moudre pour alimenter ma réflexion demain, en attendant, au dodo. En tout cas j'aurai au moins gagné que Gwenaël s'intéresse à l'écologie, même si c'est pour la critiquer.

## 19h12

Malgré la fatigue, je suis fière d'avoir non seulement été au boulot en vélo, mais en plus d'avoir fait les courses sans utiliser la voiture ! J'ai été acheter des fontes, et je me motivé à faire un détour sur le chemin du retour. Ma collègue m'a indiqué un magasin bio où il est possible d'acheter des fruits et des légumes produits localement, et donc de diminuer l'énergie qui a été nécessaire pour les transporter. Elle me dit aussi que c'est l'occasion de diminuer ses déchets, car ils nécessitent énormément d'énergie pour être produits et puis détruits ou recyclés. Sans compter la production de tous les emballages qui ne servent à rien. Autant acheter en vrac !

# Single-use plastic's equivalent in CO2



Et ce soir, je ne vois pas Gwenaël, ça me fera du bien de passer une soirée sans ce rabat-joie. Je vais pouvoir me cuisiner mes légumes bios en paix, et réfléchir à la meilleure manière d'agir.

## 21h53

Après deux heures de recherches, j'en reviens chaque fois à la même conclusion, il faut que je trouve d'autres personnes. Impossible de s'y retrouver entre tous les conseils qui sont donnés, parfois contradictoires, et ont surtout des conséquences très limitées. Certains affirment qu'en changeant soi-même son comportement, les autres autour de soi vont changer et faire aussi des efforts, c'est comme cela qu'on peut être collectif. Mais si je dois attendre que cet âne de Gwen change d'avis, j'en ai pour 15 ans, et ça c'est pour une seule personne ! Et la prochaine échéance pour le climat, c'est 2030, il n'y a pas le temps !

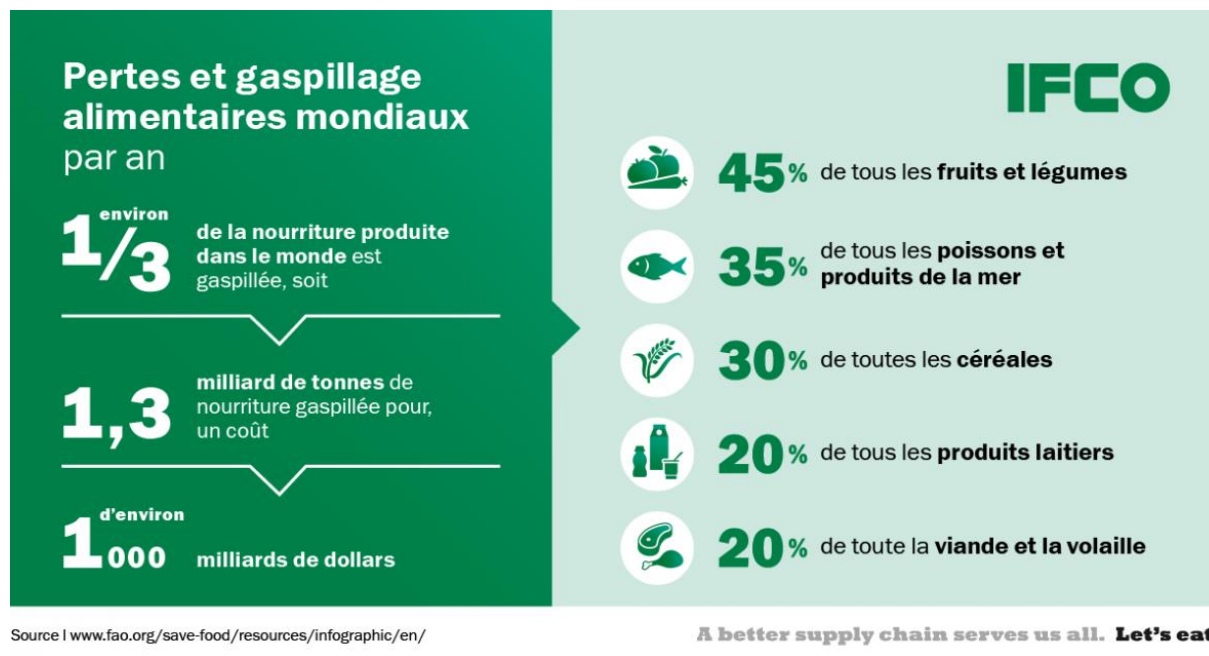
J'ai donc trouvé un collectif qui est très actif en ligne, et qui organise régulièrement des actions. Demain, il y a une soirée à une ZAD, une zone à défendre, un lieu naturel où des gens vivent pour empêcher un gros projet industriel de voir le jour. Il devrait y avoir des gens qui vont répondre à mes questions.

## Jeudi

## 11h37

Je profite de ma pause de midi pour écrire rapidement quelque chose. J'ai peu de temps, mais vu l'appel que je viens d'avoir avec Gwenaël il faut vraiment que j'écrive. Évidemment, comme d'habitude en entendant mon idée du zéro déchet et de la nourriture locale il s'est renseigné. Il me dit que c'est complètement bidon car les déchets ménagers ne valent [que 3% du total des déchets](#). Il rajoute encore que acheter local n'est pas utile non plus, puisque ça ne va pas diminuer la part de nourriture que produisent les grandes entreprises d'agro-business, qui jettent [déjà 25% de la nourriture qu'ils produisent](#). Ce n'est donc pas en allant acheter ailleurs que ça va diminuer la production. Ce qu'il peut

être con ! Il fait semblant d'en avoir quelque chose à fiche de l'écologie juste parce que ça l'emmerde de faire attention, il veut me faire abandonner. Il sait bien que je déteste faire quelque chose qui ne sert à rien. S'il n'avait pas un aussi beau cul, je l'aurais lâché depuis longtemps. Mais je vais finir par lui fermer son claquet. Ce soir c'est la ZAD et là, il va tomber de haut en voyant que je n'hésite pas à passer au niveau supérieur.



## Vendredi

### 00h07

IN-CROY-ABLE ! Pas d'autres mots. Cette soirée était exactement ce dont j'avais besoin ! J'ai enfin rencontré des gens qui ont l'air de savoir de quoi ils parlent, et qui réfléchissent aux meilleurs moyens d'action en conséquence. Ils ne cherchent pas juste des excuses pour ne rien faire comme Gwen. Par contre tout le monde avait un avis différent sur ce qu'il fallait faire, donc il va me falloir un peu de temps pour réfléchir à tout ça.

Mais j'ai surtout découvert des nouvelles perspectives sur lesquelles il me tarde de me renseigner. Certains m'ont parlé plus longuement des ZAD justement. Celles-ci permettent de ralentir un gros projet d'aménagement et d'occuper l'espace. Bon ça s'éloigne un peu des problèmes d'énergie et de climat, mais c'est quand même lié. Et puis la ZAD permet surtout d'avoir un lieu intense de réflexions et d'échanges autour de toutes les questions alternatives, sur l'écologie bien sûr mais aussi sur le sexisme, sur le racisme, sur la police, etc.

J'ai aussi pu partager mes doutes par rapport aux actions individuelles, et toutes les critiques que m'avait envoyées Gwenaël. S'ils sont tous d'accord pour dire que les « actions individuelles » comme éviter la voiture ou l'avion sont utiles, ne serait-ce que psychologiquement. Elle donne l'impression de faire partie d'une communauté et imposent de s'expliquer auprès de ses proches ce qui est une première manière de sensibiliser. Mais certains rajoutent qu'il ne suffit pas de changer la consommation, mais qu'il faut aussi changer la manière dont sont produites les choses. Par exemple, les vêtements sont produits en beaucoup trop grande quantité, et de très mauvaise qualité. Il y a sans cesse des nouvelles collections. C'est extrêmement polluant, et cela utilisé énormément d'énergie

pour les produire, les transporter, les vendre, etc. C'est donc la manière de produire des vêtements qu'il faudrait changer, pour avoir des vêtements de bonne qualité, avec des bons matériaux et donc en produire moins, juste ce qui serait nécessaire.

Et heureusement, il existe de nombreuses entreprises qui tentent déjà de produire autrement. Qui ne cherchent pas le profit à tout prix, mais qui cherchent à créer des emplois bien rémunérés, avec des bonnes conditions, qui cherchent produire de manière écologique et de qualité. Une manière de soutenir ces entreprises est donc d'aller acheter chez elles bien entendu, mais aussi d'investir et de s'impliquer au sein de ces entreprises. J'avoue que tout ça me tente beaucoup, mais cela me paraît malgré tout difficilement accessible. Il faudrait déjà que j'ai un salaire suffisant pour moi-même avant d'aller l'investir dans des entreprises. Et le temps qu'il me reste après mon travail, surtout en faisant le trajet à vélo, me permet difficilement de m'impliquer dans un projet. Avec mon horaire qui change chaque semaine, même le week-end je ne peux pas vraiment m'engager dans quelque chose.

J'ai rencontré aussi quelqu'un qui était très critique par rapport à toutes les autres initiatives. Il me dit que tout cela ne fait que renforcer le système, même si je ne vois pas très bien pourquoi. Il pense qu'il faut tout casser et plutôt faire du sabotage, des blocages, etc. Qu'il n'y a que comme ça qu'on pourra changer le système. C'est bien beau mais j'avoue ne pas trop voir l'intérêt de tout casser. Les entreprises vont juste réparer, et puis tout recommencera comme avant...

Bref, j'ai plein de nouvelles idées, et je vais profiter de mon vendredi libre pour y réfléchir.

## 14h40

Bon, comme je n'ai pas beaucoup de temps libre, je veux consacrer mon temps à ce qui peut être le plus utile possible. Hier, quelqu'un m'a dit qu'il fallait que je suive ce qui me parle le plus... mais je ne veux pas choisir selon moi, c'est la planète qui est en jeu, pas juste ma satisfaction personnelle ! J'aime bien les petits calculs, donc je me suis amusé à essayer d'estimer l'efficacité de chaque activité et le temps que ça prendrait (pour ceux qui prennent du temps). J'ai aussi calculé ce que ça permettrait comme réduction d'utilisation d'énergie si toute la population qui perçoit des revenus en Belgique s'y mettait ([6,5 millions d'individus](#)), même si évidemment ce n'est pas possible pour tout le monde.

Activité	Temps/semaine	<a href="#">Efficacité directe par semaine</a>	Rendement par heure (ou par semaine)	Si la population adulte de la Belgique s'y met, par an (x52 x6,5millions)
Trajet en vélo	5h	16kg de CO2	3,2kg/CO2	5,4millions de tonnes
Diviser par deux le volume des poubelles	3h	3,3kg de CO2	1,1kg de CO2	1,12 millions de tonnes
Acheter local	2h	<a href="#">0,96kg/CO2</a>	0,48kg/CO2	324.480 tonnes
Investir et se fournir dans un fournisseur d'électricité verte <sup>1</sup>	x	34,79kg/CO2		11,76millions de tonnes
Avion	x	23,53kg/CO2 <sup>2</sup>		8millions de tonnes
Faire grève chez Bosch		<a href="#">158kg/CO2</a>		

Ce tableau m'a permis de réaliser plusieurs choses intéressantes. D'abord, ce qui est plutôt pratique pour moi, c'est que c'est ce qui prend le moins de temps qui diminue le plus la consommation. Par exemple changer de fournisseur d'électricité, ou ne pas prendre l'avion. Pour emmerder Gwen, j'ai aussi fait le calcul de l'impact qu'il aurait s'il arrêta de travailler pendant une semaine. Vu qu'il travaille chez Bosch, j'ai trouvé combien consommait l'entreprise en moyenne, et en divisant ça par le nombre de sites et le nombre d'employés, cela ferait une diminution 4 fois plus importante que celle



de ne pas prendre l'avion (s'il fait grève pendant une année, ce qui pose d'autres problèmes, mais peu importe).

Si toute la population active belge faisait toutes les actions individuelles proposées (ce qui serait évidemment compliqué, d'autant que tout le monde est inégal dans sa pollution), nous réduirions les émissions belges de 26,6 millions de tonnes. En comptant que la Belgique émet en tout 115,6 millions de tonnes, cela fait donc une diminution de 23% de la consommation. C'est pas mal, mais vu les efforts à fournir, ça paraît très peu par rapport aux objectifs nécessaires...

Bref, je commence à douter que ce sont réellement les changements au niveau de mon mode de vie qui vont réellement avoir un impact. Heureusement que j'ai rencontré plusieurs personnes qui m'ont ouvert les yeux sur d'autres solutions, et notamment sur le fait qu'il fallait un changement bien plus grand que celui-là. Je suis de plus en plus convaincue qu'il faut un changement structurel, s'attaquer aux inégalités, changer la manière dont est gérée l'économie, etc.

Plus que des changements individuels, je pense que je vais surtout m'appliquer à comprendre le système économique et politique dans lequel nous nous trouvons, et chercher à en trouver les failles, et à le changer ! ça me fait un peu peur de m'attaquer à un problème aussi grand, mais je suis convaincue que c'est ce qu'il faut faire. Et c'est seulement en étant bien renseignée que je pourrai fermer le clapet de Gwen, de ma famille et de toutes mes potes qui vont me tomber dessus pour discréditer la moindre action que je ferai.

Comme dirait J.F.K. : « Les problèmes du monde ne peuvent être résolus par des sceptiques ou des cyniques dont les horizons se limitent aux réalités évidentes. Nous avons besoin d'hommes capables d'imaginer ce qui n'a jamais existé. » Et je rajouterais : Et de femmes !

---

<sup>1</sup> Pour calculer cela on part de la [consommation normale](#) d'un ménage = 35,5kg/CO2 par semaine. Comme une éolienne produit environ [2% de carbone par rapport à un ménage qui se fournirait au gaz](#), cela signifie donc une diminution de 98%, donc 34,79kg/CO2 par semaine

<sup>2</sup> Les émissions d'un voyage vers la Martinique divisé par 52 semaines

SAW-B

Avec le soutien de



***Ce texte vous parle, nos idées vous interpellent ? C'est le but !***

Cette analyse s'inscrit dans notre démarche de réflexion et de proposition sur des questions qui regardent la société. Si vous voulez réagir ou en discuter avec nous au sein de votre groupe, de votre espace, de votre entreprise, prenons contact. Ensemble, faisons mouvement pour une alternative sociale et économique !

N'hésitez pas à nous contacter : [info@saw-b.be](mailto:info@saw-b.be) ou 071 53 28 30

*À la fois fédération d'associations et d'entreprises d'économie sociale, agence-conseil pour le développement d'entreprises sociales et organisme d'éducation permanente, SAW-B mobilise, interpelle, soutient, et innove pour susciter et accompagner le renouveau des pratiques économiques qu'incarne l'économie sociale. Au quotidien, nous apportons des réponses aux défis de notre époque.*

**Rédaction** : Marian de Foy

**Relecture** : Adrian Jehin et Quentin Mortier

**Illustration** : Primipil